

Etre en
seinte

L'acuponcture
peut vous
aider

Etre enceinte, n'est pas toujours facile. On réalise à ce moment, qu'avoir un enfant, c'est aussi recevoir un enfant.

La cause des problèmes de fertilité peut aussi bien être due à la femme qu'à l'homme. Il arrive aussi qu'il y ait un problème chez les deux partenaires ou encore qu'il s'agit de l'incompatibilité entre une femme et un homme qui ne mène pas à la grossesse désirée.

Il y a différentes raisons de stérilité chez la femme telle que l'obstruction des trompes de Falope de telle façon que le spermatozoïde ne puisse rencontrer l'ovule. Des adhérences au niveau des trompes de Falope ou des ovaires peuvent également causer une stérilité. Une perturbation hormonale, par laquelle il ne se produit pas d'ovulation par exemple peut être une autre cause. Un problème fréquent est le syndrome PCO (Polycysteus Ovarium). Une 4^{ème} cause est l'endométriose qui est une affection qui se caractérise par la présence de fragments de muqueuse utérine en dehors de leur localisation normale.

La cause peut également se trouver chez l'homme. Il se peut qu'il n'y ait pas de spermatozoïdes vivants dans le sperme de l'homme ou trop peu ou encore que les cellules ne soient pas suffisamment mobiles et de ce fait ne peuvent féconder l'ovule.

L'absence d'ovulation ou un cycle irrégulier peut entraîner des problèmes de fécondation. Le cycle menstruel est, selon la Médecine Chinoise

Traditionnelle, un ensemble dans lequel l'énergie du Rein et l'énergie du Foie sont importants. L'énergie du Rein doit fournir l'énergie nécessaire pour amener l'ovule à maturité, l'énergie du Foie doit établir un équilibre afin que l'ovulation et le cycle soient réguliers. Le manque d'équilibre dans l'énergie du Rein (absence d'énergie du Rein) peut par exemple entraîner de faibles douleurs au niveau du dos, des douleurs au niveau des genoux, des sensations de froid continues, des douleurs violentes, un ventre froid, des caillots de sang au début des règles.

Le manque d'équilibre dans l'énergie du Foie (énergie du foie stagnante) peut par exemple provoquer des douleurs prémenstruelles, un cycle irrégulier, des caillots de sang durant les règles.

Dans la médecine chinoise, l'appareil génital est mis en relation avec l'énergie du Rein.

L'absence de l'énergie du Rein influence le plus souvent négativement la qualité et la quantité des spermatozoïdes.

Les tensions émotionnelles jouent un rôle important et font que l'énergie du Foie stagne.

Tant le manque d'énergie du Rein que l'énergie stagnante du Foie peuvent être influencés positivement par l'acupuncture (éventuellement utilisée en parallèle avec le traitement moxa). L'objectif de ce traitement est d'abord orienté vers le « potentiel » c'est-à-dire augmenter les chances d'avoir un enfant.

L'acupuncture peut, seule ou complétée par un traitement pour la fertilité, créer une bonne santé de telle façon à ce que la muqueuse de l'utérus soit bien préparée pour la fécondation.

Chez l'homme, la qualité, la quantité et la mobilité du sperme peuvent être améliorés.

Pour les femmes et les hommes qui souhaitent avoir un enfant « de façon naturelle », la Médecine Chinoise peut les aider et accroître considérablement les chances d'une grossesse.

Après la fécondation et lorsque l'embryon est bien installé, l'acupuncture peut réduire les éventuels risques d'avortement.

F I V

Lors de problèmes structurels, il est impossible d'être enceinte de « façon naturelle ». L'acupuncture ne peut pas aider non plus. Dans ce cas, on peut envisager une insémination artificielle ou FIV (Fécondation in vitro)

Lorsque à côté du traitement régulier l'acupuncture peut également être appliquée, les chances de fécondation par un traitement FIV sont alors augmentées. Ceci a été démontré par des chercheurs allemands.

Les scientifiques de l'Institut Christian Lauritzen à Ulm ont appliqué un traitement d'acupuncture à 160 femmes juste avant et juste après la mise en

place d'un œuf fécondé. La moitié des femmes participantes ont reçu un traitement supplémentaire qui a fortement fait augmenter le pourcentage de grossesses.

Le groupe qui a été traité par acupuncture a eu 25 minutes pour replacer les aiguilles dans le méridien de l'estomac et du gros intestin ainsi que dans le méridien de l'oreille de telle façon à améliorer le flux sanguin et à amener de l'énergie vers l'utérus alors qu'au même moment un effet de repos et de stabilisation du système endocrinien est atteint. Le groupe de contrôle a simplement bénéficié du remplacement. Dans les deux groupes, les femmes avaient en moyenne 32 ans et avaient subi 2 traitements FIV.

Parmi les femmes qui n'ont pas bénéficié d'acupuncture, le traitement a mené à une grossesse pour 21 d'entre-elles (26,3 %), parmi les femmes qui avaient bénéficié de l'acupuncture, 42,5 % se sont retrouvées enceinte.

L'étude a été publiée dans « Fertility and Sterility Vol. 77, Nr 4 avril 2002 ».

L'acupuncture est-elle remboursée ?

Les traitements réalisés par un acupuncteur membre de la BAF sont seulement remboursés partiellement par quelques mutualités . De plus amples informations peuvent être obtenues auprès de votre Mutualité ou d'un acupuncteur membre de la BAF.

Un certain nombre de compagnies d'assurance ont conclu des accords de remboursements avec la BAF dans le cadre des accidents (de sport) et des assurances hospitalisation. Vous trouverez de plus amples informations à ce sujet dans les conditions de votre police d'assurance, auprès de votre courtier ou auprès des acupuncteurs membres de la BAF.

Acupuncteurs reconnus

La liste des adresses des acupuncteurs reconnus par l'association professionnelle légale Belgian Acupunctors Federation BAF, peut être consultée sur le site www.acupunctuur-baf.be ou vous est envoyée dans une enveloppe adressée et timbrée par vos soins à nous faire parvenir à l'adresse suivante : BAF, BP 82, 2900 SCHOTEN.

