

Zwanger  
worden...?

Acupunctuur  
kan  
helpen

*Soms gaat zwanger worden niet vanzelf. Dan pas besef je dat kinderen nemen, eigenlijk kinderen krijgen is.*

*De oorzaak van vruchtbaarheidsproblemen kan zowel bij de vrouw als bij de man liggen. Ook is het mogelijk dat er bij beide partners iets aan de hand is of dat de combinatie van die ene vrouw en die ene man niet tot de gewenste zwangerschap leidt.*

*Er zijn verschillende redenen voor onvruchtbaarheid bij de vrouw, zoals afgesloten eileiders, waardoor de eicel en de zaadcel elkaar niet kunnen bereiken. Ook verklevingen aan eileiders en/of eierstokken kunnen mogelijk onvruchtbaarheid veroorzaken. Een hormonale stoornis, waardoor er bijvoorbeeld geen eisprong optreedt, kan een andere oorzaak zijn. Een veel voorkomend voorbeeld hiervan is het PCO syndroom (PolycysteusOvarium). Endometriose, een aandoening waarbij zich baarmoederslijmvlies op plaatsen buiten de baarmoeder bevindt, is een vierde oorzaak.*

*De oorzaak kan ook bij de man liggen. Het kan zijn dat er geen levende zaadcellen in het sperma van de man zitten, of te weinig, of dat de cellen slecht beweeglijk zijn waardoor ze nooit een eicel kunnen binnendringen.*

## **Chinese visie op onvruchtbaarheid**

Geen ovulatie of onregelmatige menstruatie kan aan de basis liggen van moeilijk zwanger worden. De menstruatiecycclus is volgens de Traditionele Chinese Geneeskunde een samenspel waarin vooral de energie van de Nier en de energie van de Lever belangrijk zijn. De energie van de Nier moet de energie leveren om een eikel te laten rijpen, de energie van de Lever moet evenwichtig doorstromen om ovulatie en menstruatie regelmatig te laten plaatsvinden. Aanwijzingen voor een onevenwicht in de energie van de Nier ('gebrek aan Nierenergie') kunnen bijvoorbeeld zijn: lage rugpijn of pijn in de knieën, het altijd koud hebben 'tot op het bot', hevige pijn, koude buik en bloedklonters aan het begin van de menstruatie. Aanwijzingen voor een onevenwichtigheid in de energie van de Lever ('gestagneerde Lever-energie') kunnen bijvoorbeeld zijn: premenstruele klachten, onregelmatige cyclus, bloedklonters tijdens de menstruatie.

Het voortplantingssysteem wordt in de Chinese Geneeskunde in verband gebracht met de energie van de Nier.

Meestal speelt een gebrek aan Nier-energie een belangrijke rol bij een verminderde zaadkwaliteit en -hoeveelheid.

Emotionele spanningen spelen een grote rol en zorgen ervoor dat de energie van de Lever stagneert.

Zowel een 'gebrek aan Nier-energie' als 'gestagneerde Lever-energie' kunnen gunstig worden beïnvloed door acupunctuur (eventueel aangevuld met moxa-behandeling). De doelstelling van de behandeling is er ten eerste op gericht de "potentie", dat wil zeggen, de voorwaarden om zwanger te worden, te verhogen.

Acupunctuur kan op zichzelf, of aanvullend op een vruchtbaarheidsbehandeling, een goede gezondheid

creëren zodat het baarmoederslijmvlies goed is voorbereid op de te bevruchten eicel.

Bij de man kan de kwaliteit, kwantiteit en de bewegelijkheid van het sperma verbeterd worden.

Voor vrouwen en mannen die op “natuurlijke” wijze zwanger willen raken, kan de Chinese Geneeskunde hulp bieden en de kans aanzienlijk verhogen om zwanger te geraken.

Na de bevruchting en als het embryo zich ingenesteld heeft, kan acupunctuur er voor zorgen dat de eventuele afstotingskans verkleind wordt.

## **IVF**

Bij structurele problemen is het niet mogelijk om op een “natuurlijke” manier zwanger te worden. Ook acupunctuur kan hier niet aan verhelpen. Dan kan men zijn toevlucht nemen tot “kunstmatige” bevruchting of IVF (In Vitro Fertilisation).

Als er naast de reguliere behandeling ook acupunctuur kan worden toegepast, worden de kansen van vrouwen om zwanger te worden door een IVF-behandeling opmerkelijk groter. Dit werd aangetoond door Duitse onderzoekers.

De wetenschappers van het Christian Lauritzen Institute in Ulm gaven acupunctuurbehandelingen bij 160 vrouwen vlak voor en vlak na de herplaatsing van het bevruchte eitje. De helft van de in totaal 160 deelnemende vrouwen kreeg de extra behandeling, die het aantal zwangerschappen sterk deed vergroten.

De groep die met acupunctuur werd behandeld kreeg 25 minuten voor het terugplaatsen de naalden in de maag- en de dikke darm-meridiaan, en ook in de oormeridianen, om daarmee de bloedstroom te bevorderen en energie naar de baarmoeder te geleiden, terwijl tegelijk een rustgevend effect en een stabilisering van het endocriene systeem werd bereikt. De controlegroep kreeg alleen de terugplaatsing. In beide groepen waren de vrouwen gemiddeld 32 jaar oud en hadden daarvoor al gemiddeld 2 IVF-behandelingen ondergaan.

Van de vrouwen zonder acupunctuur resulteerde de behandeling bij 21 vrouwen (26,3%) in een zwangerschap, bij de vrouwen die wel met acupunctuur behandeld werden werd 42,5% zwanger.

Het onderzoek wordt gepubliceerd in "Fertility and Sterility Vol. 77, Nr. 4, april 2002".

## Wordt acupunctuur terugbetaald?

Behandeling door een acupuncturist die aangesloten is bij de BAF wordt door enkele mutualiteiten gedeeltelijk terugbetaald. Informatie hierover is te verkrijgen bij uw ziekenfonds of bij de BAF-acupuncturist.

Ook hebben een aantal verzekeringsmaatschappijen terugbetalingakkoorden afgesloten met BAF in het kader van hun (sport)ongevallen- en hospitalisatieverzekering. U kunt hierover informatie vinden in uw polisvoorwaarden, bij uw makelaar of bij de BAF-acupuncturist.

## Erkende acupuncturisten

De adressenlijst van acupuncturisten, erkend door de wettige beroepsvereniging Belgian Acupunctors Federation BAF, kan geraadpleegd worden op de website [www.acupunctuur-baf.be](http://www.acupunctuur-baf.be),

of is verkrijgbaar door een aan uzelf geadresseerde en voldoende gefrankeerde omslag te sturen naar:

**BAF, Postbus 82, 2900 Schoten.**

