

Patiënten worden echter alleen met acupunctuur behandeld als:

- Er voldoende reguliere diagnostiek verricht is en dus eerst gezien zijn door een arts of cardioloog
- Zij behandeld worden volgens de richtlijnen van de BSC (Belgian Society of Cardiology)
- Zij bereid zijn tot inzicht en verandering

Acupunctuur kan aanvullend werken bij:

- angor pectoris
- hypertensie
- hartfalen
- pericarditis
- ritmestoornissen
- klepgebreken
- post - operatief

Hoe

Preventief door:

- energetisch voedingsadvies
- leefstijladvies afhankelijk van de individuele energie
- het autonome zenuwstelsel in balans brengen
- de emoties te reguleren

Curatief door:

- het wegnemen van toxines en oedemen en de circulatie bevorderen
- de energie te verbeteren en te voeden

Resultaat:

De patiënt zal :

- een betere algemene conditie en energie hebben.
- een betere aangepaste levensstijl hebben
- post – operatief beter herstellen
- emotioneel in balans zijn

Wordt acupunctuur terugbetaald?

Behandeling door een acupuncturist die aangesloten is bij de BAF (Belgian Acupunctors Federation) wordt door enkele mutualiteiten gedeeltelijk terugbetaald. Informatie hierover is te verkrijgen bij uw ziekenfonds of bij de BAFacupuncturist.

Ook hebben een aantal verzekeringsmaatschappijen terugbetalingakkoorden afgesloten met BAF in het kader van hun (sport)ongevallen- en hospitalisatieverzekering. U kunt hierover informatie vinden in uw polisvoorwaarden, bij uw makelaar of bij de BAF-acupuncturist.

Erkende acupuncturisten

De adressenlijst van acupuncturisten, erkend door de wettige beroepsvereniging Belgian Acupunctors Federation BAF, kan geraadpleegd worden op de website **www.acupunctuur-baf.be**.

Laat naar jouw hart kijken! Acupunctuur kan helpen



Een Reis door het hart

De levensverwachting stijgt steeds meer. Toch groeit ook de doodsoorzaak nummer 1 steeds meer. Hart -en vaatziekten en kanker zijn de twee grootste doodsoorzaken in Nederland en België.

Deze dragen zeer grote medische kosten met zich mee.

Het hart, de motor van ons lichaam, bestaat uit een pompgedeelte en een stimulerend gedeelte, die anatomisch nauw met elkaar verweven zijn, maar functioneel duidelijk moeten worden onderscheiden.

Het hart van een volwassene weegt ongeveer 300 gram en is zo groot als een vuist.

Verder is het hart opgebouwd uit vier kamers, waarvan twee voorkamers en twee kamers.

Het hart is omgeven door een dun vlies, nl. het pericard, of hartzakje.

Verder zijn er nog twee kleppen die het mechanisme van de pompfunctie regelen.

Als alles normaal functioneert, dan wordt het zuurstofrijk bloed doorheen het hele lichaam gepompt, zodat alle organen en weefsels voldoende voedsel krijgen om optimaal te werken. Daarna zal het zuurstofarme bloed naar de longen worden gepompt om daar weer een verse lading zuurstof te krijgen en vervolgens via het hart opnieuw zijn toer terug te beginnen.

Bij mensen met een erfelijke aandoening, zal één van de schakels van de ketting niet werken, waardoor de gehele cyclus verstoord kan worden.

Jammer genoeg weten we het niet altijd van bij de geboorte, waardoor we soms voor verrassingen komen te staan. Denk maar aan een hartslagaderbreuk, waarbij jonge mensen plots "dood" vallen.

Wanneer er geen erfelijke factor aanwezig is, zal het niet functioneren van het mechanisme niet te wijten zijn aan het hart zelf, maar aan tal van andere factoren die op het hart inspelen:

Een grote boosdoener van hart – en vaatziekten is vaak aderverkalking. Deze ontstaat geleidelijk en is meestal al uitgebreid aanwezig bij het ontstaan van de symptomen.

De meeste gevallen van hart – en vaatziekten hangen dan ook nauw samen met een levensstijl en andere beïnvloedbare factoren, zoals:

- leeftijd
- lichaamsgewicht
- alcoholgebruik
- roken
- suikerziekte
- LDL cholesterol in het bloed
- geslacht
- bloeddruk
- lichaamsbeweging
- stress

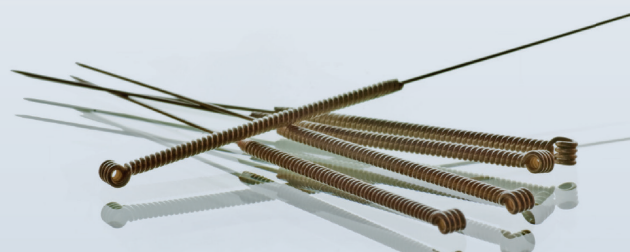
East meets West

In TCM zien we dat bepaalde types van mensen meer kans hebben op hart – en vaatziekten door hun aanleg, namelijk het archetype Vuur en het archetype Hout:

Vuurtypes zijn mensen die van nature meer verbonden zijn met het element Vuur (uit de vijf elementen). Ze maken gemakkelijk contact, zijn goede orators, hebben een groot hart voor hun medemens, zij zijn affectief en expressief met zin voor humor; krijgen veel aandacht en verbruiken veel energie, de moeilijke echtgenoot, maar de perfecte schoonzoon! De overbelasting op hun lichaam kan hen de das om doen.

Houttypes zijn mensen die gerelateerd zijn met het seizoen Lente. Ze ontdekken graag, gaan graag hun eigen gang, ze houden van verandering, zijn zeer creatief, inventief en hebben een doel.

Als ze geblokkeerd worden, raken ze gefrustreerd, boos op zichzelf en heel de wereld.



Stress is een factor waar ze het moeilijk mee hebben. Ook in de westerse geneeskunde speelt een type persoonlijkheid een rol bij hart – en vaatziekten:

Type D- persoonlijkheid:

Mensen met een type D- persoonlijkheid hebben de neiging om in uiteenlopende omstandigheden negatieve emoties te ervaren, en tegelijkertijd deze emoties te onderdrukken in sociale situaties uit angst voor afwijzing of afkeuring.

Type D wordt geassocieerd met een 4-voudig verhoogd risico op overlijden, het opnieuw doormaken van een hartaanval of het krijgen van een hartstilstand, onafhankelijk van traditionele risicofactoren, zoals ziekte-ernst.

Rol van acupunctuur

Hebt u wel eens last van hartkloppingen of een overslag? Druk op de borst, benauwdheid in de borstregio, hyperventilatie of thoracale pijn? Alleszins, iets waar u zich zorgen over maakt, maar waarbij de dokter/cardioloog geen directe oorzaak kan vinden voor hartpathologie?

Binnen de Traditionele Chinese Geneeswijzen (TCM) kunnen deze klachten te maken hebben met een verstoorde balans in ons lichaam, waarbij de energie van het Hart een grote rol speelt. Deze herbergt namelijk onze "Shen", ons bewustzijn. Wanneer deze niet goed verankerd is, kan dit klachten in de borstregio geven met daarbij emotionele problemen, verlies van levensvreugde, slaapstoornissen, echt 'hartpijn', benauwdheid, hyperventilatie, hartkloppingen... Belangrijk dat de cardioloog deze symptomen goed onderzoekt, maar dikwijls is er (gelukkig) voor de patiënt, niets ernstigs aan de hand. Deze symptomen zijn voor de patiënt nochtans heel reëel en hebben ook een plaats in de Chinese Geneeskunde, en kunnen behandeld worden met acupunctuur.