

## La Médecine Traditionnelle Chinoise dans la société moderne

La science médicale occidentale a connu un développement énorme depuis cent ans. Malgré cela on sait très peu sur l'interaction complexe entre l'état physique et le psychisme.

La Médecine Traditionnelle par contre a un point de départ holistique, qui tient compte de l'unité du corps et de l'esprit. Les acupuncteurs formés traditionnellement utilisent les idées et les traitements de la Médecine Traditionnelle Chinoise comme complément à la médecine classique; rétablir l'équilibre, l'harmonie et la guérison naturelle.

## L'acupuncture est-elle remboursée?

### Mutualités:

Certaines mutuelles remboursent partiellement les traitements effectués par un acupuncteur, membre de la BAF. Renseignez-vous auprès de votre mutuelle ou votre acupuncteur-BAF.

### Compagnies d'assurances:

Un nombre de compagnies d'assurances ont fait des accords de remboursement avec la BAF, dans le cadre de l'assurance d'accidents (de sport) et de l'hospitalisation. Vous trouverez l'information dans les conditions de votre police d'assurance, auprès de votre courtier ou votre acupuncteur-BAF.

## Acupuncteurs reconnus

Vous trouverez la liste des acupuncteurs, reconnus par l'association professionnelle Belgian Acupunctors Federation BAF, (elle-même légalement reconnue) sur le site internet [www.acupunctuur-baf.be](http://www.acupunctuur-baf.be).

## Maux de tête L'acupuncture peut vous soulager



## Occurrence

Ce sont des plaintes très fréquentes dans notre société. Peu de gens n'ont jamais eu mal de tête de leur vie.

Le mal de tête peut survenir isolé ou bien faire part d'un syndrome général.

## Causes

- Constitution: propriété innée
- Relation avec le stress
- Emotions comme la colère, la préoccupation, la peur
- Certains nutritifs comme l'alcool, la nourriture piquante, l'habitude de manger
- Fatigue ou concentration de longue durée
- Cycle menstruel
- Traumatismes même après plusieurs années
- Infections de toutes sortes ou états grippaux
- Problèmes dentaires
- Hypertension
- Lésions cérébrales comme tumeurs ou hémorragies

## Utilité de l'acupuncture

Contrairement aux médicaments en médecine occidentale, qui traitent les symptômes sans s'attaquer à la cause, l'effet de l'acupuncture est double:

En phase aigue: soulager directement les symptômes de la douleur et améliorer le confort du patient.

Traiter le mécanisme sous-jacent, afin de réduire ou d'éliminer les attaques de douleur.

## Combien de traitements faut-il?

Ceci dépend de la durée, de la gravité et de la nature du mal de tête:

- Mal de tête aigu: un traitement peut suffire.
- Mal de tête récidif ou chronique, comme la migraine: une ou plusieurs sessions d'une dizaine de traitements.

### L'effet de l'acupuncture est-il permanent?

L'effet de l'acupuncture est cumulatif et devient permanent après plusieurs traitements.

## Est-ce douloureux?

Les aiguilles d'acupuncture sont très fines et l'application par un acupuncteur expérimenté se sent à peine.

## Fonctionnement de l'acupuncture?

La médecine chinoise, dont l'acupuncture fait partie intégrante, est une médecine holistique, pour laquelle le corps est plus que la somme des composants.

- La santé est un équilibre entre les composants physiques et émotionnels et entre l'homme et son environnement.
- Normalement l'énergie vitale, le Qi, circule librement dans un circuit de canaux ou méridiens.

- Le déséquilibre ou blocage du flux énergétique provoque des plaintes. On peut rétablir ce flux au moyen de l'acupuncture.
- En cas de mal de tête chronique, il y a souvent un manque d'énergie. En rétablissant l'équilibre, on évite les attaques de maux de tête dans l'avenir. En termes occidentaux le corps produit des substances chimiques analgésiques.

## Qu'est-ce que les points d'acupuncture?

Ce sont des points situés sur les méridiens et en les traitant on peut influencer le flux d'énergie et les blocages afin de faire disparaître la douleur.

