

## Acupuncture mondiale

Il s'agit d'un phénomène particulier. Nous, acupuncteurs de la Belgian Acupunctors Federation, sommes absolument convaincus de notre pratique et traitons chaque jour des centaines de patients.

Nous estimons que l'acupuncture mérite plus que jamais de faire partie des soins de santé, car les patients s'en portent mieux et que nous contribuons grandement à l'amélioration de la qualité de vie de la population. Pourtant, l'intégration de l'acupuncture dans les soins de santé ne va pas de soi.

Malgré une étude récente du Centre fédéral d'expertise des soins de santé (KCE) de la Ministre Onkelinx, qui conclut que 90 % des patients sont satisfaits de leur traitement par acupuncture, cette forme de médecine soulève une forte opposition.

En tant que fédération professionnelle, nous écoutons avec attention et respect les arguments de ceux qui estiment que l'acupuncture n'a pas sa place parmi les soins de santé.

## L'acupuncture est-elle remboursée?

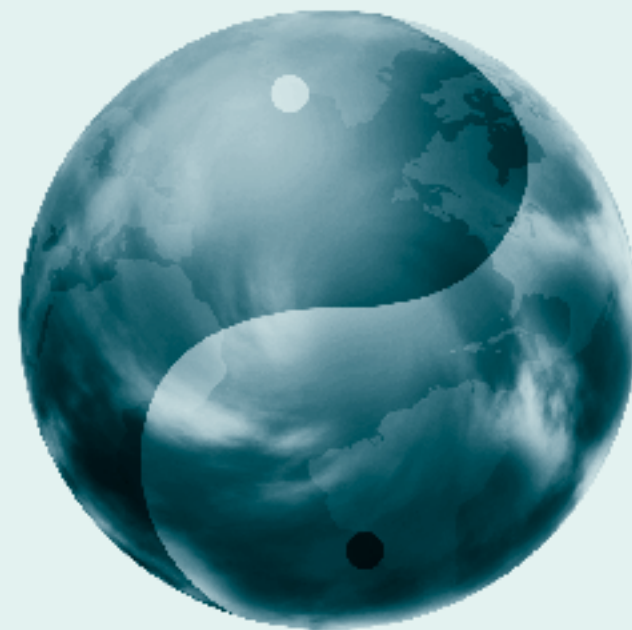
Le traitement par un acupuncteur affilié à la BAF est partiellement remboursé par quelques mutuelles. Des informations à ce sujet sont disponibles auprès de votre caisse d'assurance maladie ou chez un acupuncteur affilié à la BAF.

Un certain nombre de compagnies d'assurances ont conclu un accord avec la BAF dans le cadre de leur polices accident (du sport) ou hospitalisation. Vous trouverez des informations à ce sujet dans votre police, chez votre courtier ou auprès d'un acupuncteur affilié à la BAF.

## Acuponcteurs reconnus

La liste des acuponcteurs reconnus par l'association professionnelle légale "Belgian Acupunctors Federation BAF", peut être consultée sur le site [www.acupunctuur-baf.be](http://www.acupunctuur-baf.be).

# Acupuncture mondiale



## Acupuncture peut aider

## Objections :

- De nombreux patients disent qu'une médecine qui existe depuis si longtemps et qui a traité tant de personnes depuis déjà plusieurs millénaires a fait ses preuves. Les opposants estiment qu'il ne s'agit pas d'un argument valable. Ce n'est pas parce que quelque chose existe depuis longtemps et que « tout le monde le fait » que cette chose est bonne. Cet argument se tient d'une certaine façon, mais nous pouvons difficilement nier que l'acupuncture a connu ces dernières décennies une croissance inexorable dans le monde entier. Depuis 1970, alors que Nixon était en voyage en Chine et que James Reston, qui l'accompagnait, écrivit des reportages sur l'acupuncture dans la Chine de Mao, l'acupuncture est devenue un élément à part entière des soins de santé en Amérique. Dans le rapport de la « Consensus Development Conference on Acupuncture » qui s'est déroulée au National Institute of Health (NIH) en 1997, il apparaît que la pratique de l'acupuncture est très courante aux États-Unis. L'enquête National Health Interview Survey de 2007 indiquait qu'aux USA en 2006, 3,1 millions d'adultes et 150 000 enfants auraient été traités par acupuncture. Entre les enquêtes de 2002 et 2007, le nombre de traitements a augmenté d'environ 1 million.

<http://nccam.nih.gov/health/acupuncture/introduction.htm>

- Dans l'armée américaine également, et au sein de l'OTAN, l'acupuncture est devenue une méthode tout à fait courante pour traiter les soldats blessés et les soldats souffrant du Syndrome de stress post-traumatique.

<http://www.nyrnaturalnews.com/pain-2/2012/01/us-military-turns-to-acupuncture-to-treat-injured-soldiers/>

- Au Canada, où de nombreuses mesures ont été prises pour intégrer l'acupuncture, la déclaration de l'honorable

Georgg Abbott, ministre de la Santé de la Colombie britannique, vaut la peine d'être épinglée : « L'acupuncture est l'un des moyens de prévenir les maladies et de gérer les problèmes de santé existants. Nous facilitons l'accès à ce traitement pour les patients qui ne pourraient autrement pas se le permettre. »

- Entre-temps, la Chine, qui n'est plus un pays en voie de développement, reste fidèle à ses traditions. À Beijing, 39 000 000 de traitements de médecine chinoise sont dispensés chaque année et 8000 patients fréquentent chaque jour le Beijing Hospital of TCM (TCM – Médecine traditionnelle chinoise).

*Source : entretien avec le Dr Zhao, président de la BATCM – Beijing Administration of TCM*

- Cette même BATCM coordonne les universités, centres de recherche et hôpitaux qui pratiquent la médecine chinoise et la collaboration avec entre autres la Belgique.
- En France, au Royaume-Uni, aux Pays-Bas, en Allemagne, dans les pays de l'ancien bloc de l'Est, en Norvège, en Suède, au Danemark... Partout, on observe une activité intense de l'acupuncture, tant au niveau des traitements que des formations.
- Et également au Proche-Orient. Lors d'un entretien avec Tuvia Scott, un acupuncteur d'Israël, il s'avère que chaque hôpital en Israël dispose d'un service d'acupuncture.

**Partout dans le monde, l'acupuncture est donc devenue incontournable.** L'acupuncture a le vent en poupe et poursuit sa progression. Pourtant, ce fait ne semble pas impressionner le monde médical occidental. Car ce qui compte le plus dans ce milieu, ce sont les preuves scientifiques. Ce qu'on appelle l'evidence based medicine. L'acupuncture est-elle oui ou non efficace pour

soulager telle ou telle douleur. Pour répondre à ces questions, on pratique des « essais cliniques randomisés en double aveugle, ou RCT ». Nous savons aujourd'hui que de nombreux patients disent, « Bien sûr que cela fonctionne, je l'ai bien senti », mais cela ne suffit pas. Par cette méthode, on essaie surtout d'exclure l'effet placebo. Tous les acupuncteurs ne se réjouissent pas de ce type d'études parce que le placebo (également une forme de qi) est important et on ne peut pas étudier un traitement par acupuncture de la même manière que les effets d'un médicament, par exemple. Il est intéressant de noter que le professeur Herman Roelants, cofondateur du SKEPP, qui a une position très critique sur l'acupuncture, laisse entendre qu'il est surtout intéressé par l'effet placebo, et que beaucoup plus d'études devraient se pencher sur cette forme de guérison, mais que cela ne se fait pas, parce que cela n'intéresse pas l'industrie pharmaceutique.

*Source : J.De Ceulaer, Denken als ambacht, Bezige Bij, 2012, p 151*

Ou encore, cet éminent cardiologue néerlandais de Nijmegen qui déclarait : « Pour moi, il existe plusieurs modèles de médecine ».

Cela ne signifie pas que la BAF ne souhaite pas participer à « l'étude scientifique ». Nous avons récemment publié dans le « The European Journal of Pain » les résultats d'une étude importante sur le traitement des douleurs après un coup du lapin par l'acupuncture, que nous avons menée en collaboration avec la VUB et le professeur Jo Nijs. Avec au demeurant, de bons résultats.

*Does acupuncture activate endogenous analgesia in chronic whiplash-associated disorders? A randomized crossover trial, EJP*

Lentement, mais sûrement, nous devenons un acteur estimé des soins de santé.