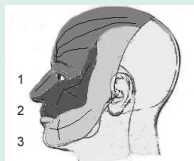


Aangezichtspijn komt redelijk veel voor, en voor veel mensen is het een erg pijnlijke en vervelende aandoening. De pijn lokaliseert zich aan één zijde van het aangezicht, meestal aan één wang of kaak. De pijn kan verder uitstralen naar de neusvleugel of bovenlip. Deze pijn komt plots op, is hevig, stekend, brandend en kan uitgelokt worden door te spreken, kauwen, gezicht wassen, tanden poetsen, kou vatten, stress... Het wordt aanzien als één van de meest pijnlijke zenuwaandoeningen, en is voor de patiënten dikwijls een hel. Ook de angst dat deze hevige pijn kan terugkomen, maakt het erg stresserend.

## Westerse geneeskunde

De westerse geneeskunde spreekt van trigeminusneuralgie, wat letterlijk betekent pijn in de trigeminus zenuw, een zenuw die drie takken heeft, en zich verspreidt over heel het aangezicht. De pijn kan zich in één of meerdere takken voordoen.



Ook voor de westerse geneeskunde is het niet zo gemakkelijk om deze pijn te bestrijden. Pijnstillers en anti-epileptica behoren tot de mogelijkheden, maar hebben ook bijwerkingen. Als dit niet werkt wordt er chirurgisch ingegrepen aan de wortel van de zenuw (aan het oor). Soms wordt verondersteld dat een bloedvat op de zenuw drukt, en die worden dan mooi van elkaar gescheiden.

Het is belangrijk dat eerst een grondige westerse screening is gebeurd, want de oorzaken van deze aangezichtspijnen kunnen erg variëren. Regelmatig wordt er een duidelijke oorzaak gevonden, maar dikwijls is het niet zo duidelijk waar deze pijn van komt.

## Acupunctuur

Precies omdat de behandeling westers niet zo gemakkelijk is, en de oorzaken van de hevige aangezichtspijnen dikwijls vaag blijven, is het interessant om, parallel, deze aandoening te bekijken en te behandelen vanuit het referentiekader van de Chinese Geneeskunde.

De energiebanen (meridianen) die over het aangezicht lopen, zijn onze invalshoek. Pijn in de meridianen van het aangezicht betekent dat de stroom van energie en bloed in dit netwerk niet meer voldoende stroomt. Dit veroorzaakt (hevige) pijn en kan verschillende oorzaken hebben:

- **Koude** kan de pijn uitlokken en veroorzaken. Als warmte goed doet en de pijn daardoor in het aangezicht vermindert, is dit een goed bewijs dat koude meespeelt in het tot stand komen van de pijn. Deze mensen hebben het waarschijnlijk in het algemeen ook koud zodat koude sneller bij hen binnendringt en aangezichtspijn veroorzaakt.
- **Hitte** kan ook een rol spelen. Koude gaat in dit geval goed doen en de pijn verminderen. Meestal zien we dan ook dat er bij deze mensen meer hitte verschijnselen zijn zoals rood

doorlopen ogen, rood aangezicht, zweten, dorst, schaarse en donkere urine. In de oude geschriften wordt er wel eens verwezen naar levervuur als oorzaak van aangezichtspijn. Dit zegt niet zo veel voor een leek, maar wel voor een acupuncturist die weet dat er waarschijnlijk een onderliggende oorzaak is voor deze scherpe stekende aangezichtspijn.

- **Stress** is ook een interessante invalshoek, precies omdat stress volgens de oude teksten de lever gaat beïnvloeden, en op termijn 'levervuur' kan veroorzaken. Patiënten met aangezichtspijn vermijden ook sterk stress, omdat ze weten dat stress dikwijls een uitlokkende factor is van aangezichtspijn. De acupunctuur ziet hier duidelijk een verband tussen stress en levervuur als uitlokkende factor voor de pijn.
- **Hitte** in het maagsysteem. Ook dit is een interessante, omdat de maagmeridiaan ruim vertegenwoordigd is in het aangezicht. Te rijkelijk eten, teveel snoepen, teveel alcohol, te bourgondisch, teveel suiker, teveel koolhydraten... geven dikwijls slijm met hitte. Dit kan zich projecteren in de maagmeridiaan in het aangezicht. Bij sinusitis is dit dikwijls het geval, maar het kan ook pijnlijke aangezichtspijn veroorzaken.

## Acupunctuur als therapie

Eenvoudig klinkend, maar dikwijls zo effectief, is onze stelling dat pijn veroorzaakt wordt door stagnatie van de stroom van energie en bloed in dit netwerk van meridianen. Sterke acupunctuurpunten aanpakken met dunne naaldjes op de meridianen van het aangezicht geven dikwijls directe pijnvermindering.

De acupunctuurprik zorgt ervoor dat de stroom terug op gang komt, ontsteking afgeremd en de bloedstroom bevordert wordt, wat door de patiënt direct als een verlichting van pijn ervaren wordt. Wetenschappelijk onderzoek vanuit de neurofysiologie bevestigt ook het vrijkomen van pijnstillende stoffen door deze acupunctuurprik.

Tegelijkertijd is het voor de acupuncturist interessant om na te gaan hoe de patiënt in zijn 'totaliteit' functioneert, want het is mogelijk – zoals we hierboven beschreven hebben – dat onevenwicht in andere stelsels de aangezichtspijn veroorzaken of dikwijls kunnen verergeren. We kunnen de patiënt dan niet enkel behandelen voor zijn pijn in het aangezicht, maar ook de onderliggende oorzaak behandelen.

### Besluitend:

- Acupunctuur kan voor aangezichtspijn snel een directe pijnverlichting tot resultaat hebben.
- De acupuncturist bekijkt verschillende invalshoeken die eventueel de oorzaak zijn van deze aangezichtspijn, zodat met acupunctuur de onderliggende oorzaak aangepakt wordt.

## Wordt acupunctuur terugbetaald?

Behandeling door een acupuncturist die aangesloten is bij de BAF (Belgian Acupunctors Federation) wordt door enkele mutualiteiten gedeeltelijk terugbetaald. Informatie hierover is te verkrijgen bij uw ziekenfonds of bij de BAF-acupuncturist.

Ook hebben een aantal verzekeringsmaatschappijen terugbetalingsovereenkomsten afgesloten met BAF in het kader van hun (sport)ongevallen- en hospitalisatieverzekering.

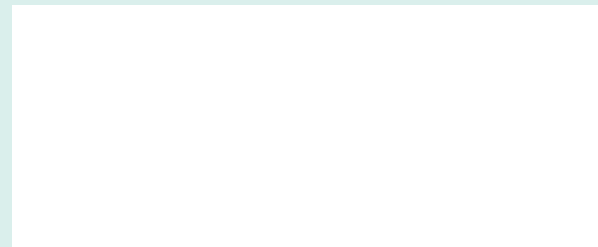
U kunt hierover informatie vinden in uw polisvoorwaarden, bij uw makelaar of bij de BAF-acupuncturist.

## Erkende acupuncturisten

De adressenlijst van acupuncturisten, erkend door de wettige beroepsvereniging BAF, kan geraadpleegd worden op de website [www.acupunctuur-baf.be](http://www.acupunctuur-baf.be),

of is verkrijgbaar door een aan uzelf geadresseerde en voldoende gefrankeerde omslag te sturen naar:

BAF, Postbus 82, 2900 Schoten



# Aangezichtspijn



# Acupunctuur kan helpen