

Les énergies des organes (Qi) de votre organisme sont intégrées dans trois réchauffeurs ou compartiments. Les énergies de vos organes cherchent à atteindre un équilibre, tout comme l'équilibre visé par l'organisme décrit dans la médecine occidentale. Le Yin, le Yang et le Qi de vos organes doivent être en harmonie mutuelle afin de fonctionner de façon adéquate.

En cas de diabète, les trois réchauffeurs de l'organisme sont souvent concernés : l'énergie du poumon dans le réchauffeur supérieur ; l'énergie de la rate, de l'estomac et du foie dans le réchauffeur moyen ; et l'énergie du rein dans le réchauffeur inférieur. En général, le diabète va de pair avec un vide du Qi de la rate (énergie de la digestion) et il est également souvent question d'un vide du Yin d'un organe, ce qui est associé à la chaleur, car le Yin refroidit le corps. La chaleur au niveau de l'énergie du poumon se traduit notamment par un dessèchement des fluides corporels, ce qui peut entraîner la soif. La chaleur dans l'estomac peut par exemple susciter une faim intense et la chaleur dans les reins peut entraîner un besoin d'uriner en abondance. Mais, en cas de diabète, l'ensemble du Yang du rein peut aussi diminuer à la longue, ce qui peut se solder, entre autres, par de la fatigue. Un trop-plein de Qi peut être un facteur perturbateur dans les méridiens, ce qui peut par exemple entraîner des variations de la sensibilité, des problèmes de circulation, etc. Il est question tant d'un trop-plein que d'un vide de votre Qi et les facteurs Yin et Yang des énergies de vos organes sont en déséquilibre.

Votre acupuncteur vous interrogera au sujet de tous les symptômes susmentionnés afin d'avoir un aperçu des mécanismes entrant en ligne de compte chez vous. Il procédera à un « classement » de vos symptômes, qu'il étayera ensuite par un examen des poignets et de la langue.

Il existe divers modèles (de symptômes) correspondant aux différents types de diabète. Votre acupuncteur examine donc non seulement le diagnostic lié au - type de - diabète, mais aussi les modèles présents chez vous. Vous recevez ainsi un traitement « sur mesure ». Des aiguilles seront alors posées à différents endroits de votre corps afin de renforcer l'équilibre de vos énergies.

Étant donné l'importance majeure de vos habitudes alimentaires, de votre mode de vie et de vos activités physiques pour cette maladie, votre acupuncteur passera également ces aspects en revue avec vous et vous donnera des conseils. La vision chinoise en matière d'alimentation et de mouvement est fondée sur une expérience séculaire.

L'acupuncture est-elle remboursée ?

Un traitement pratiqué par un acupuncteur affilié à la BAF (Belgian Acupunctors Federation) est remboursé partiellement par quelques mutuelles. Votre mutualité ou votre acupuncteur BAF vous informera à ce sujet. Un certain nombre de compagnies d'assurances ont également conclu des accords de remboursement avec la BAF dans le cadre de leur assurance hospitalisation et accidents (sportifs). Vous trouverez des renseignements à cet égard dans les clauses de votre police, chez votre courtier ou chez un acupuncteur BAF.

Acupuncteurs agréés

La liste des coordonnées des acupuncteurs agréés par l'association professionnelle légale Belgian Acupunctors Federation (BAF) peut être consultée sur le site Web www.acupuncteur-baf.be

Diabète



L'acupuncture peut aider



Diabète

Le nom officiel du diabète est « diabète mellitus » (diabète sucré).

En cas de diabète sucré, l'organisme n'est plus en mesure de réguler correctement le sucre dans le sang, soit le carburant de notre corps. Normalement, l'organisme régule le taux de glucose dans le sang (glycémie) avec l'hormone dénommée « insuline ». Les diabétiques ne produisent plus d'insuline de façon autonome ou leur organisme ne réagit plus de manière adaptée à cette hormone. Cela dépend du type de diabète. Il existe trois types de diabète : les diabètes de type 1 et 2 et le diabète gestationnel. Certaines personnes présentent également un stade précoce ou « prédiabète ».

En cas de diabète de type 1, on parle de maladie auto-immune où l'organisme ne peut plus produire d'insuline. Par contre, en cas de type 2, soit la forme acquise due, notamment, au surpoids, au tabagisme ou à des facteurs héréditaires, l'insuline est effectivement produite, mais en quantité insuffisante, et l'organisme n'y réagit plus adéquatement. Le troisième type - le diabète gestationnel - survient pendant la grossesse. Le placenta sécrète une hormone qui rend également l'organisme insensible à l'insuline.

L'hormone appelée « insuline » assure la régulation du glucose issu des aliments et des liquides ingérés. Si la teneur en glucose est trop élevée, l'insuline fait en sorte que le glucose sanguin soit assimilé par les cellules du foie, des muscles et du tissu adipeux et stocké sous forme de glycogène, ce qui entraîne une diminution de la glycémie. Par contre, si la glycémie diminue (baisse du glucose), le pancréas libère une hormone dénommée « glucagon ». Le foie décompose le glycogène emmagasiné avec le glucagon, ce qui libère à nouveau du glucose et se traduit par une hausse de la glycémie. La valeur moyenne du glucose sanguin est de 90 mg/100 ml.

Si l'insuline ne peut pas fonctionner de manière adaptée, le glucose sanguin augmente démesurément. Les symptômes suivants se manifestent lorsque le taux de sucre (glucose) reste élevé dans le sang durant une période prolongée :

En cas de diabète de type 1, les personnes concernées se sentent souvent très malades, ont très soif et urinent beaucoup, font des chutes sans raison précise, ont très faim ou, inversement, pas du tout, ont une vision trouble et souffrent de nausées ou de vomissements. Elles peuvent tomber dans le coma et mourir si elles ne sont pas soignées.

En revanche, les personnes atteintes de diabète de type 2 peuvent vivre longtemps avec leur maladie avant que des symptômes proprement dits se manifestent. Elles peuvent présenter les symptômes suivants : besoin de boire souvent et d'uriner beaucoup, fatigue intense, problèmes oculaires tels que des rougeurs et irritations aux yeux ou vision trouble, double ou déficiente, mauvaise cicatrisation des plaies, essoufflement, douleurs dans les jambes lors de la marche et infections récurrentes fréquentes, telles des infections urinaires.

Le diabète gestationnel est une forme de diabète provisoire, qui disparaît directement après l'accouchement et qui peut se manifester chez les femmes à partir de la 24e semaine de grossesse. Les bébés de femmes qui ont un diabète gestationnel sont souvent très gros à la naissance, ce qui rend l'accouchement plus difficile, voire plus dangereux. Cela peut se traduire par des blessures pour le bébé et la mère.

Le diabète peut entraîner de nombreuses complications dues au fait que la maladie affecte les vaisseaux sanguins et les nerfs de l'organisme au fil du temps, ce qui risque de provoquer des maladies cardiovasculaires, des problèmes oculaires, des dysfonctionnements rénaux, des troubles de la sexualité, des problèmes gastro-intestinaux, ainsi que des problèmes de peau, de poids ou au niveau des pieds.

Pour l'instant, le diabète peut uniquement être traité et reste une maladie incurable.

La thérapie habituelle pour les personnes qui ne produisent pas - ou insuffisamment - de l'insuline consiste à s'autoadministrer de l'insuline ou à prendre des comprimés (metformine, dérivés de la sulfonylurée, thiazolidinediones, méglitinides, analogues du GLP-1 et inhibiteurs de la DPP-4). Un changement des habitudes alimentaires, du mode de vie et de l'activité physique revêt également une importance essentielle. Les habitudes alimentaires (hydrates de carbone, sucres, graisses) et l'activité physique ont en effet une incidence sur l'interaction entre le glucose et l'insuline.

Dans quelle mesure l'acupuncture peut-elle contribuer aux traitements des diabétiques ?

L'acupuncture est une thérapie qui entraîne peu de risques lorsqu'elle est pratiquée par un acupuncteur compétent. Elle peut :

- diminuer les symptômes du diabète ;
- soulager les effets secondaires des médicaments* ;
- entraîner une diminution du taux de glucose, ce qui peut se traduire par une amélioration de la qualité de vie ;
- exercer une action préventive contre les complications de la maladie et renforcer le système immunitaire, ce qui peut réduire les facteurs de risque et le risque de décès.

*Effets secondaires des médicaments : nausées, diarrhée (surtout avec metformine), taux de glucose trop bas = « hypo » (avec les dérivés de la sulfonylurée), prise de poids (avec les thiazolidinediones et les dérivés de la sulfonylurée), carences en vitamine B12 (avec metformine), qui se manifestent sous la forme de troubles tels que la fatigue et l'anémie.

Comment un traitement se déroule-t-il ?

Il n'est pas facile d'expliquer simplement le diabète en fonction de la vision chinoise, car il s'agit d'une maladie complexe, susceptible d'influencer votre organisme à de nombreux égards, comme indiqué ci-dessus. Dans les grandes lignes, le diabète peut être caractérisé comme suit :