

Aller à selle...

Souvent un
problème

L'acupuncture
peut vous
aider

Un bon nombre de gens se plaignent de selles difficiles et font appel à l'acupuncteur après consultation du médecin de famille ou du spécialiste (ce qui est d'ailleurs toujours obligatoire); surtout si le problème se maintient et que les patients ne veulent pas prendre constamment des médicaments.

Selon nous l'acupuncture peut en effet bien compléter le traitement de constipation, surtout que l'approche de l'acupuncture peut être intéressante, claire et efficace.

Excès de yang, manque de yin

Comme souvent dans le traitement d'un problème, l'acupuncteur examine s'il est provoqué par un excès ou un manque. La constipation peut par exemple être provoquée par trop de chaleur dans le corps, ce qui dessèche les liquides organiques, ce qui rend difficile d'aller à selle par durcissement des selles. C'est un phénomène connu après la fièvre (chaleur dans le corps), qui dessèche complètement les selles et provoque la constipation. Cela se résout après la fièvre quand les selles deviennent plus humides après absorption de nourriture et de boissons.

Cependant beaucoup de gens souffrent constamment de selles sèches et dures sans avoir eu la fièvre.

L'acupuncture chinoise explique ce phénomène par une chaleur toujours présente sans être puissante.

Dans leur logique, ils l'expliquent par le yin et le yang. Le yang est par exemple la chaleur et le yin le froid humidifiant. Une personne souffrant de selles sèches provoquées par la chaleur peut avoir un excès de yang (p.e. la fièvre), mais peut également avoir un manque de yin (le facteur humidifiant).

Comment peut-on avoir un manqué de yin? Par exemple en vieillissant le yin est épuisé et des signes de sècheresse peuvent surgir comme des selles, dures et sèches. Les personnes âgées souffrent souvent de selles difficiles et sèches.

Les personnes jeunes peuvent aussi avoir un manqué de yin. C'est souvent le cas lorsqu'il y a un manqué de sang dans le corps, comme avec des règles abondantes ou après un accouchement. Un accouchement épuise en tout cas beaucoup de yin chez la mère; elle donne de son propre yin à l'enfant. L'épuisement corporel de trop travailler diminue aussi le yin, ce qui peut provoquer des selles difficiles et dures.

L'acupuncteur peut y remédier, ou bien en diminuant le yang ou bien en renforçant le yin.

Le stress et la stagnation

Selon les chinois le stress engendre la stagnation. En fait tout se bloque et ne marche plus bien. Le transit des selles diminue et reste bloqué dans les intestines. C'est le péristaltisme intestinal. Il faut suffisamment d'énergie (ce que nous appelons le qi) pour faire fonctionner ce péristaltisme.

Les gens faibles ou épuisés par la vieillesse ou par le syndrome de fatigue chronique ont souvent un manqué d'énergie pour mener à bien le péristaltisme intestinal et vont difficilement à selle.

Les selles ne sont souvent pas dures mais leur excrétion est difficile. Ici aussi l'acupuncteur peut renforcer le niveau d'énergie afin d'améliorer les selles.

Acupuncture

C'est surprenant comme l'acupuncture peut remettre rapidement les selles en état (souvent après un seul traitement), mais ce qui est en plus important est que l'acupuncteur recherché le mécanisme sous-jacent, autrement dit la raison pour laquelle les selles sont difficiles.

Et si on traite cette cause, il y a plus de garanties d'un résultat permanent et d'une bonne santé en général.

L'acupuncture est-elle remboursée?

Le traitement par un acupuncteur affilié à la BAF est partiellement remboursé par quelques mutuelles. Des informations à ce sujet sont disponibles auprès de votre caisse d'assurance maladie ou chez un acupuncteur affilié à la BAF.

Un certain nombre de compagnies d'assurances ont conclu un accord avec la BAF dans le cadre de leur polices accident (du sport) ou hospitalisation. Vous trouverez des informations à ce sujet dans votre police, chez votre courtier ou auprès d'un acupuncteur affilié à la BAF.

Acupuncteurs reconnus

La liste des acupuncteurs reconnus par l'association professionnelle légale "Belgian Acupunctors Federation BAF", peut être consultée sur le site www.acupunctuur-baf.be,

ou peut être obtenue en envoyant une enveloppe adressée à vous-même et dûment affranchie à:

BAF, Postbus 82, 2900 Schoten.



© Copyright Belgian Acupunctors Federation BAF 2007