

La
fibromyalgie

L'acupuncture
peut vous
aider

Qu'est-ce ?

La fibromyalgie est une affection commune et chronique, caractérisée par des douleurs musculaires affectant le corps entier, souvent accompagné de fatigue et de points sensibles .

La Fibromyalgie provoque des douleurs sérieuses et la fatigue et empêche les activités quotidiennes des gens.

La Fibromyalgie est aussi chronique et bien que la douleur, la fatigue et les autres symptômes s'aggravent, les muscles comme tels ne sont pas lésés, ni s'enflamment. La Fibromyalgie n'est pas mortelle.

La Fibromyalgie se manifeste le plus chez les personnes de 35 à 55 ans et 80 % de ces patients sont des femmes.

Symptômes

Le symptôme le plus remarquable est la douleur sur tout le corps et la fatigue. Le plus souvent la douleur se situe dans les épaules, le cou, les cuisses et le bas du dos. La douleur semble partir des points sensibles. Plus de 90 % des patients se sentent toujours fatigués.

Un bon nombre de patients souffrent d'autres symptômes : la plupart souffrent d'insomnie, ce qui empire la fatigue. Des maux de tête et des douleurs mandibulaires sont fréquents, ainsi que les yeux secs et des problèmes de vision. (ne pas voir clair) Beaucoup de patients souffrent de paresthésies dans différentes parties du corps, comme les jambes et les pieds. Beaucoup de patients ont du mal à se concentrer et à faire un travail intellectuel. D'autres ont des problèmes urinaires : uriner fréquemment, une envie fréquente d'uriner, douleur de vessie, règles douloureuses, coïtus

douloureux. Certains ont aussi le vertige. La dépression et l'angoisse se manifestent souvent à cause de la douleur et la fatigue, provoquant la frustration du patient.

Diagnostic

Les symptômes de la Fibromyalgie ressemblent aux symptômes d'autres affections : des maladies musculaires, du système nerveux, des articulations, des os, d'infections, déséquilibres hormonaux, du cancer. Il n'y a pas de cause évidente pour la fibromyalgie. Des investigations comme l'EMG (électromyographie), NCV (Nerve conducting velocity) et éventuellement des examens de laboratoire sont presque toujours négatifs. Rien n'est mis en évidence et pourtant il y a une forte douleur et fatigue. L' American Academy of Rheumatology (ACR) a donc décidé, qu'il y a lieu de fibromyalgie en cas de douleurs musculaires généralisées pendant plus de 3 mois, dans les quatre parties du corps ; le haut, le bas, à gauche et à droite sur au moins 11 des 18 points fixés et sensibles à une pression de 4 kg. Ceci est un cadre de référence précis, mais qui ne dit rien sur la cause ; et si la cause est inconnue, le traitement est difficile.

La médecine chinoise, l'acupuncture et la fibromyalgie

L'approche holistique

Le point fort de l'acupuncture est son aspect holistique ; l'acupuncteur évalue le patient en entier et essaye de découvrir s'il existe un lien causatif parmi les plaintes.

La douleur, la fatigue, la vision trouble, les paresthésies des jambes, les problèmes de digestion, de concentration, urinaires, douleurs du dos, dépression et angoisse(elles ne doivent pas être présentes toutes à la fois) peuvent toutes être

liées ; plus même : c'est souvent possible de déceler la cause de toute la série de plaintes.

Un manque

En général chez la plupart des patients de fibromyalgie il y a des déficiences : les plaintes peuvent surgir après un accouchement, après une longue période épuisante de stress, ou après une perte importante de sang lors d'un accident ; ou bien par la toxicomanie de longue durée, par la malnutrition et la digestion difficile.,etc..

Par ces causes les réserves des gens sont épuisées et il y a un manque à la base. L'acupuncteur qualifie ceci comme manque de qi (chi), de sang, de yin , de yang, de liquides organiques. En général l'aspect yin est en manque ; celui-ci nourrit les organes et les tissus. Les femmes sont plus vulnérables dans leur yin, puisque l'accouchement d'enfants et la menstruation épuisent le yin. D'ailleurs 80 % des patients de fibromyalgie sont des femmes. Le manque de yin peut se manifester à différents niveaux :

p.e

-un manque de yin dans le cœur provoque l'insomnie et l'agitation, l'agitation mentale, la pensée troublée

-un manque de yin dans le foie provoque les paresthésies des jambes ; les muscles sont fatigués et douloureux, les jambes sont agitées ; la vue est trouble, parce que le yin du foie doit nourrir les yeux

-un manque de yin dans les reins provoque la douleur au dos, l'épuisement, la transpiration nocturne, les problèmes d'uriner, la dépression..

En plus il y a un lien et une interaction solide entre le cœur, les reins et le foie. Il s'influencent fortement.

Le manque de yin provoque la stagnation, qui engendre la douleur. La douleur des patients de fibromyalgie a souvent une cause profonde ; en général des manques, ce qui se manifeste par la fatigue et le CVS (le syndrome de fatigue chronique, souvent accompagnant la fibromyalgie).

L'acupuncture peut diminuer la douleur et nourrir les manques

Suivant l'anamnèse global du patient l'acupuncteur établit un plan énergétique individuel, afin d'entammer le traitement.

Une plénitude

Certains patients ne semblent pas fatigués, mais souffrent quand-même de fibromyalgie. C'est souvent à cause d'une plénitude. Selon les chinois ce sont les glaires et la chaleur qui sont à la base d'une plénitude, provoquant aussi la stagnation et la douleur. La nourriture abondante, trop de sucre, trop d'alcool, trop peu de mouvement...

L'acupuncture peut diminuer la plénitude et par ce fait aussi la douleur.

Conclusion

La fibromyalgie est souvent provoquée par un mécanisme préalable. L médecine chinoise en dit beaucoup. En plus la douleur est une bonne indication pour l'acupuncture. Avec un peu de chance on peut déceler le mécanisme causatif de la douleur et celui-ci peut être guéri.

L'acupuncture est-elle remboursée?

Le traitement par un acupuncteur affilié à la BAF est partiellement remboursé par quelques mutuelles. Des informations à ce sujet sont disponibles auprès de votre caisse d'assurance maladie ou chez un acupuncteur affilié à la BAF.

Un certain nombre de compagnies d'assurances ont conclu un accord avec la BAF dans le cadre de leur polices accident (du sport) ou hospitalisation. Vous trouverez des informations à ce sujet dans votre police, chez votre courtier ou auprès d'un acupuncteur affilié à la BAF.

Acupuncteurs reconnus

La liste des acupuncteurs reconnus par l'association professionnelle légale "Belgian Acupunctors Federation BAF", peut être consultée sur le site www.acupunctuur-baf.be,

ou peut être obtenue en envoyant une enveloppe adressée à vous-même et dûment affranchie à:

BAF, Postbus 82, 2900 Schoten.

