

Recherche scientifique.

De nombreuses études scientifiques sur les effets thérapeutiques de l'acupuncture dans le cadre du traitement des effets secondaires du traitement contre le cancer ont déjà été réalisées dans le monde entier. Bien entendu, la liste est trop longue pour reprendre ici toutes les études positives.

C'est pourquoi nous nous limiterons à une étude récente.

« Les chercheurs du département anesthésie de l'Université de Hanovre, Allemagne, ont examiné dans quelle mesure l'acupuncture avait des effets sur le système immunitaire de l'organisme. La relation positive entre l'acupuncture, le système hormonal et le système immunitaire est connue depuis des années déjà et constitue la base du recours à l'acupuncture dans le traitement du cancer.

Dans le cadre d'une étude contrôlée par placebo menée auprès de 11 volontaires sains, les effets sur les globules blancs d'une implantation d'aiguille au point LI 11 ont été examinés. Au sein du groupe ayant subi le traitement, des effets positifs significatifs de l'acupuncture sur la réactivité des globules blancs, passant de 24 % à 36 % (P=0,004), ont été observés, ainsi qu'une augmentation non significative des substances analgésiques sécrétées par l'organisme : les bêta-endorphines. Ces substances ont augmenté de 24,7 pg/ml à 32,9 pg/ml.

Cette étude a révélé que l'acupuncture pratiquée au niveau d'un point connu et identifié comme LI11 stimulait un paramètre important du système immunitaire, tandis que la sécrétion des propres substances analgésiques de l'organisme augmentait. Cette dernière augmentation n'était pas significative (mais clairement mesurable malgré tout), mais peut-être ne fallait-il pas s'attendre à ce qu'elle le soit, l'étude étant menée sur 11 sujets uniquement. Pour résumer, le double effet sur le système immunitaire et la physiologie de la douleur semble en effet constituer un argument important en faveur du recours à l'acupuncture chez les patients atteints d'un cancer. »

Source : Karst M, Scheinichen D, Rueckert T, Wagner T, Wiese B, Piepenbrock S, Fink M. Effect of acupuncture on the neutrophil respiratory burst: a placebo-controlled single-blinded study. *Complement Ther Med.* 2003 Mar;11(1):4-10.

L'acupuncture est-elle remboursée ?

Le traitement par un acupuncteur affilié à la BAF est remboursé partiellement par quelques mutuelles. Votre mutualité ou votre acupuncteur BAF vous informera à ce sujet.

Un certain nombre de compagnies d'assurance ont également conclu des accords de remboursement avec la BAF dans le cadre de leur assurance hospitalisation et accidents (sportifs). Vous trouverez de plus amples informations à ce sujet dans les clauses de votre police, auprès de votre courtier ou de votre acupuncteur BAF.

Acupuncteurs agréés

La liste des coordonnées des acupuncteurs, agréés par l'association professionnelle légale Belgian Acupunctors Federation BAF, peut être consultée sur le site Internet www.acupunctuur-baf.be.

L'acupuncture contribue à...



...limiter
les effets secondaires
des traitements
contre le cancer



Le cancer.

Le terme « cancer » fait référence à un groupe de maladies dans le cadre desquelles des cellules anormales se divisent et se disséminent de manière chaotique.

Voici quelques chiffres importants pour la Belgique :

Les statistiques les plus récentes dont nous disposons concernent l'année 2008. Elles sont reprises dans le nouveau rapport de la Fondation Registre du Cancer (Stichting Kankerregister): « Cancer incidence in Belgium 2008 ».

Quelques chiffres clés :

- 59 996 nouveaux cas de cancer diagnostiqués en Belgique (cancers de la peau non-mélanomes exclus).
- Environ un homme sur trois et une femme sur quatre seront atteints par la maladie avant leur 75e anniversaire.
- Le cancer touche principalement les personnes âgées. 64 % des femmes et 76 % des hommes sont âgés de 60 ans ou plus au moment du diagnostic.
- 319 enfants ont été confrontés à un nouveau diagnostic de cancer. Cela représente moins de 1 % des cas de cancer (source : Fondation contre le cancer).

Différents types de traitements contre le cancer sont utilisés conjointement ou séparément :

- chirurgie ;
- radiothérapie ;
- chimiothérapie ;
- hormonothérapie ;
- immunothérapie.

La chimiothérapie est un traitement consistant à utiliser des médicaments contre les cellules cancéreuses. Elle est utilisée actuellement pour traiter de nombreux types de cancers, généralement combinée à la chirurgie et/ou la radiothérapie. Le traitement par chimiothérapie peut viser différents objectifs :

- guérir le patient définitivement, en combinaison avec la chirurgie et/ou la radiothérapie ;
- obtenir une rémission de longue durée (dans le cadre de laquelle la maladie n'est plus détectable), afin de rendre

possible une vie normale ;

- aider le patient en réduisant le volume de la tumeur (chimiothérapie palliative).

La chimiothérapie a pour but de tuer les cellules cancéreuses, mais malheureusement elle touche également les cellules saines. Ce sont surtout les cellules saines à croissance rapide qui sont touchées, comme :

- les muqueuses de la bouche ;
- les muqueuses de l'intestin ;
- les cellules de la moelle osseuse ;
- les cellules capillaires.

Tout cela génère des effets secondaires.

Que peut faire l'acupuncture ?

Commençons par préciser ce que l'acupuncture ne soigne pas. L'acupuncture ne peut pas soigner le cancer. Il importe de souligner par ailleurs que le traitement classique ne doit pas être interrompu lors du traitement par acupuncture. L'acupuncture apporte un soutien.

L'acupuncture est un excellent soutien pour les patients atteints d'un cancer. Durant la période du traitement par chimiothérapie, par hormonothérapie et par radiothérapie, l'acupuncture peut éviter ou atténuer les effets secondaires générés par ces traitements.

Mais même si vous ne suivez pas un traitement intensif, l'acupuncture peut vous aider à soulager la douleur, la fatigue, la neuropathie et de nombreux autres désagréments. Et ce, même s'ils sont présents depuis un certain temps déjà.

Les maux les plus récurrents que peut soulager l'acupuncture sont :

- la fatigue ;
- la perte de goût, d'appétit, les ballonnements, les nausées et les vomissements ;
- les problèmes cutanés ;
- la perte de sensibilité ou les picotements dans les mains

et/ou les pieds : neuropathie ;

- la perte de la concentration, la perte de mémoire ;
- les symptômes de la ménopause.

L'acupuncture permet de rétablir certains processus au sein de l'organisme. De ce fait, les douleurs diminuent ou disparaissent.

Les études sur les effets de l'acupuncture dans le cadre du traitement des désagréments liés à la chimiothérapie montrent des résultats positifs.

L'acupuncture est en outre une méthode très sûre qu'il est possible de combiner parfaitement à la chimiothérapie.

(source : <http://www.acupunctuur-johanvanrooij.nl>).

Quand commencer l'acupuncture ?

L'acupuncture offre de meilleurs résultats si on entame le traitement lors de la chimiothérapie. Il est alors possible d'éviter les douleurs ou d'en limiter l'intensité. Il est inutile d'attendre la fin du traitement par chimiothérapie. Les deux traitements peuvent tout à fait être combinés et cela n'a aucune incidence négative sur le bon fonctionnement de la cure.

Mais cela ne signifie pas qu'entamer l'acupuncture à un stade ultérieur n'a pas de sens. De très bons résultats peuvent être obtenus également au niveau de douleurs ou de suites du traitement médicamenteux présentes depuis plus longtemps.

N'oubliez pas l'aspect émotionnel !

Généralement, d'autres questions interviennent également, outre les douleurs physiques.

Le choc émotionnel de l'annonce de sa maladie et du diagnostic du cancer a un impact considérable sur l'organisme. Outre l'attention accordée à sa condition physique, il importe de se préoccuper de sa santé émotionnelle. Le corps, l'âme et l'esprit ne font qu'un. Tout traitement par acupuncture agira donc également sur ces paramètres.

(source : <http://www.acupunctuur-johanvanrooij.nl>).