

Rhûme des
foins ?

L'Acuponcture
peut vous
aider

Le terme «rhûme des foins» date d'il y a quelques décennies et n'a rien à voir avec le foin, ni avec le rhûme. Puisque les plaintes étaient le plus prononcées en période de moisson et qu'elles ressemblaient le plus au rhûme prolongé, ce terme a été choisi.

En fait c'est une réaction allergique des muqueuses du nez, de la gorge et des yeux au pollen des graines, des arbres et des plantes. Les plaintes ne se manifestent seulement qu'après l'inhalation du pollen pendant plusieurs saisons ; en général de l'âge de 15 à 25 ans.

Les plaintes

La saison des fleurs et des plantes fécondées par le vent s'étend de février au mois de septembre. L'herbe est le grand responsable au mois de mai, juin et juillet. C'est pour la plupart des patients sensibles au rhûme des foins le moment le plus difficile.

Voici une liste des plaintes, qui se manifestent séparément ou ensemble :

Les irritations du nez ressemblent à un rhûme, qui s'aggrave. La muqueuse est gonflée et une sensation brûlante de démangeaison provoque des inévitables crises d'éternuement. Un liquide clair et transparent coule du nez. Ceci évolue parfois vers des glaires plus tenaces et foncés. Les muqueuses gonflées peuvent bloquer les sinus, ce qui amène une sensation de plénitude dans la tête et même des maux de tête et des joues.

Irritation des yeux : les yeux sont pris de démangeaison, sont brûlants et continuellement larmoyants. Les paupières sont également gonflées. Le blanc des yeux devient rouge et on peut devenir sensible à la lumière forte.

Plaintes de la bouche, la gorge, des poumons : on peut avoir la sensation de démangeaison, de sécheresse. Même une toux sèche, une dyspnée ou une respiration sifflante, voir même l'asthme peuvent de déclarer.

Plaintes au niveau de la peau : gonflement de la bouche et du visage, parfois l'urticaire peuvent se manifester.

Causes

En général le pollen des graines en est responsable, mais aussi les arbres(le bouleau, le saule), les plantes(de noisettes) et les mauvaises herbes peuvent apporter le pollen irritant.

L'intensité des plaintes dépend de la concentration du pollen dans l'air. Le patient est donc le plus touché en période des fleurs.

Le temps aussi est crucial. Par temps sec, la concentration du pollen augmente et juste après la pluie elle diminue.

Le matin l'air est moins concentré en pollen. Le courant d'air et le vent aident à faire partir le pollen. Un moustiquaire peut éviter en partie le passage du pollen.

Médecine Occidentale

Il n'existe pas de médicament pour guérir le rhûme des foins. On s'attaque en général aux symptômes par des antihistaminiques, qui provoquent souvent l'envie de dormir et par des gouttes nasales.

L 'acuponcture offre une bonne alternative

Le traitement consiste à insérer des aiguilles dans des points bien choisis (points d'acupuncture), situés sur des canaux d'énergie.

Pendant la saison des rhûmes des foins l'acuponcteur traite l'attaque du pollen sur le système du nez et des poumons. Le thérapeute catalogue la manifestation des plaintes ou bien comme « vent-froid » ou bien « vent-chaleur ». Les points d'acupuncture sont choisis selon les plaintes individuelles et ce choix diffère donc par patient.

A part le traitement des symptômes , le traitement de la cause du rhûme des foins est également importante pour l'acuponcteur.

La déficience du système de défense du patient mérite un traitement poussé, pour que les inconvénients du rhûme des foins diminuent ou disparaissent complètement au printemps suivant.

Pour cette partie du traitement il ne faut pas attendre le printemps, bien au contraire. Il vaut mieux traiter le système de défense avant la saison des rhûmes des foins.

Il vaut mieux discuter avec votre acuponcteur de vos plaintes. Il cataloguera vos symptômes dans les syndrômes appropriés et il vous donnera les détails sur la durée du traitement et du pronostic.

L'acupuncture est-elle remboursée?

Le traitement par un acuponcteur affilié à la BAF est partiellement remboursé par quelques

mutuelles. Des informations à ce sujet sont disponibles auprès de votre caisse d'assurance maladie ou chez un acupuncteur affilié à la BAF.

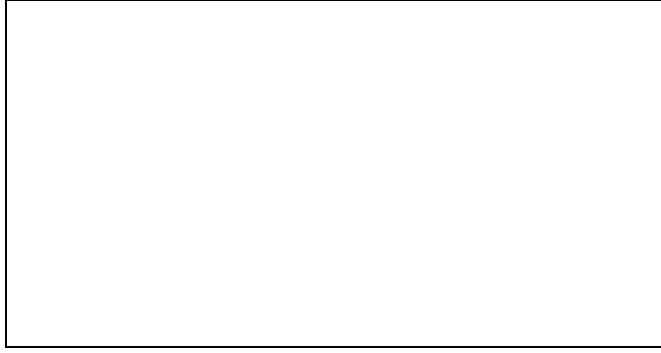
Un certain nombre de compagnies d'assurances ont conclu un accord avec la BAF dans le cadre de leur polices accident (du sport) ou hospitalisation. Vous trouverez des informations à ce sujet dans votre police, chez votre courtier ou auprès d'un acupuncteur affilié à la BAF.

Acuponcteurs reconnus

La liste des acuponcteurs reconnus par l'association professionnelle légale "Belgian Acupunctors Federation BAF", peut être consultée sur le site www.acupunctuur-baf.be,

ou peut être obtenue en envoyant une enveloppe adressée à vous-même et dûment affranchie à:

BAF, Postbus 82, 2900 Schoten.



© Copyright Belgian Acupunctors Federation BAF 2004