

Sinusite ?

L'acupuncture
peut vous
aider

Beaucoup de personnes souffrent de sinusite. Environ 30% de ces personnes ont une sinusite aiguë et 15% en souffrent de manière chronique.

La sinusite est une inflammation des muqueuses des sinus : les sinus sont des espaces creux au niveau du crâne et plus particulièrement autour du nez, au dessus et en dessous des yeux. Une sinusite engendre des douleurs au niveau de la tête et du visage. L'endroit douloureux dépend du sinus qui est atteint; parfois au dessus des yeux mais aussi en dessous des yeux au niveau des pommettes. Si on appuie dessus, c'est douloureux. Le nez est bouché. Il y a présence de mucus liquide ou au contraire de mucus épais et coloré. Le mal de tête s'amplifie lorsque l'on se penche. Parfois tout semble bloqué et bouché, on n'arrive plus à réfléchir et on a une impression de lourdeur.

Pour **une sinusite aiguë** qui, par exemple, débute après un grand rhume ou après un rhume des foins, le médecin prescrit des anti-inflammatoires afin de pouvoir mieux respirer, des anti douleurs et souvent des antibiotiques.

Avant de diagnostiquer **une sinusite chronique**, le médecin va procéder à un examen plus approfondi, tel un scanner, qui permet de distinguer clairement les fosses nasales et de voir si les sinus sont enflammés ou bouchés. La sinusite chronique est parfois traitée de la même façon que l'aiguë mais sans réel succès... d'où son nom de « chronique ».

Acupuncture

Nous estimons que l'acupuncture est un complément idéal dans le traitement des sinusites, qu'elles soient chroniques ou aiguës. La médecine occidentale en est bien consciente puisque les sprays et les antibiotiques semblent être efficaces mais qu'ils ont également beaucoup de désavantages.

Effet direct après l'acupuncture

Dans de nombreux cas, il est flagrant qu'après un traitement par l'acupuncture il y a une sensation « d'ouverture ». Le nez s'ouvre, la tête est plus légère, les patients respirent plus librement et se sentent mieux. Il y a des points au niveau du visage qui sont utilisés. Cela semble être un peu impressionnant mais c'est très sûr. Le point près des ailes du nez est particulièrement intéressant. Lorsque l'aiguille est mise en place cela donne une sensation piquante et assez forte mais cela libère et aère. D'ailleurs en chinois, cela s'appelle yingxiang, ce qui signifie « Bienvenu l'odorat », parce que le nez s'ouvre et que l'on peut directement mieux sentir. Avec des petits massages intensifs sur ce point, on peut déjà obtenir de très bons résultats. Des points peuvent également être utilisés au niveau des bras et des jambes, car les énergies présentes au niveau du visage qui sont bouchées et bloquées, trouvent leur source plus loin dans le corps. Il faut donc regarder plus loin que le visage avec ses sinus et ainsi on arrive au point suivant....

Les conséquences plus profondes de la sinusite

Ce qui est le plus flagrant lors de sinusite, est certainement le mucus. Lors de sinusite aigüe il est clair et liquide mais il évolue rapidement vers un mucus épais, visqueux, coloré et odorant et peut être à l'origine d'une sinusite chronique. Bien que l'acupuncture ait généralement directement un effet apaisant, il faut attaquer l'origine du problème, à savoir le mucus, ceci en vue d'obtenir un effet positif de plus longue durée, voire une guérison.

La Médecine chinoise associe fortement l'apparition de mucus avec le système digestif. Dans de nombreux cas de sinusite, le système digestif ne fonctionne pas convenablement (diarrhée, constipation, sensation de ballonnement, manque d'appétit...) ce qui fait apparaître du mucus.

Le système digestif peut être amélioré et optimisé grâce à l'acupuncture, de telle sorte que la production de mucus soit diminuée. D'autre part, il est important de ne pas consommer trop d'aliments susceptibles de former du mucus : les produits laitiers, les sucres et sucreries, les aliments « trop riches » (sauce à la crème, friture, graisses, viandes grasses,...). Il faut également prendre le temps pour les repas. Ne pas manger trop vite, pas de façon trop fugace, pas entre les repas...

L'acupuncture est un traitement précieux pour la sinusite : elle soulage généralement directement. De plus, l'acupuncture essaie de traiter une origine plus profonde et d'améliorer l'état général du patient.

L'acupuncture est-elle remboursée?

Le traitement par un acupuncteur affilié à la BAF est partiellement remboursé par quelques mutuelles. Des informations à ce sujet sont disponibles auprès de votre caisse d'assurance maladie ou chez un acupuncteur affilié à la BAF.

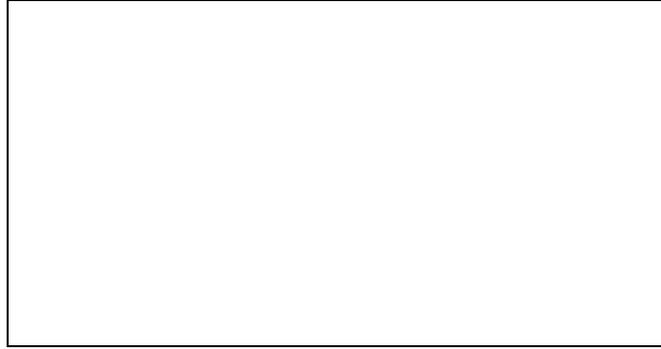
Un certain nombre de compagnies d'assurances ont conclu un accord avec la BAF dans le cadre de leur polices accident (du sport) ou hospitalisation. Vous trouverez des informations à ce sujet dans votre police, chez votre courtier ou auprès d'un acupuncteur affilié à la BAF.

Acupuncteurs reconnus

La liste des acupuncteurs reconnus par l'association professionnelle légale "Belgian Acupunctors Federation BAF", peut être consultée sur le site www.acupunctuur-baf.be,

ou peut être obtenue en envoyant une enveloppe
adressée à vous-même et dûment affranchie à:

BAF, Postbus 82, 2900 Schoten.



© Copyright Belgian Acupunctors Federation BAF 2008